



10 - 17 settembre 2023

MARE TREK CULTURA...
RODI !!!



10 - 17 SETTEMBRE 2023 (8 GIORNI/ 7 NOTTI)

Settembre è il mese ideale per continuare a sognare l'estate.

Ci attende un'isola incantevole e ricca di suggestioni: faremo piacevoli escursioni sui monti interni, dove la vista spazia sul mare; passeggeremo in natura, tra boschi ombrosi, profumi mediterranei, e antichi, silenziosi villaggi; ci bagneremo nelle acque limpide e calde del Mare Egeo; ci rilasseremo su splendide spiagge in incantevoli baie, ammireremo gli splendidi resti di un glorioso passato, godremo dei suggestivi colori del tramonto sul mare.

È troppo presto per pensare a questa meravigliosa vacanza di fine estate? **NO** e i motivi sono molto semplici...

- **IL VOLO AEREO.** Dobbiamo raggiungere Rodi in aereo e – come molti fanno – il costo dei voli lievita all'avvicinarsi della data della partenza. Quindi... **prima** si prenota, **prima** si forma un gruppo di **almeno 10 partecipanti**, **prima** si acquista il **volo**.

- **IL PERIODO.** Perché prenotare il prima possibile? Rodi è una meta molto gettonata e settembre è considerato uno dei mesi più belli e piacevoli.

DUE PAROLE SU RODI

“L’isola di Rodi, ninfa del mare, figlia di Afrodite e Nettuno, emerse dalle acque profonde dell’Egeo per andare sposa al dio Elio, divinità del Sole. E Zeus amò tanto questa terra da inondarla di una pioggia d’oro”... queste le parole dell’ antico poeta, Pindaro.

Ma la di là delle origini mitologiche, Rodi è davvero un’isola meravigliosa dove il colore oro delle spiagge e delle tante insenature e calette, si fonde con quello smeraldo del mare che la circonda; dove l’interno, su cui svettano i monti Attaviro e Akramiti, è caratterizzato da boschi, fresche sorgenti, dolci colline; dove il clima, mite tutto l’anno, gode di un costante soleggiamento.

Rodi, crocevia di genti e popoli grazie alla sua particolare posizione tra Europa e Asia Minore, vanta una storia illustre e millenaria: toccarono le sue sponde Fenici e Lidii. Qui si stabilirono in epoche successive Minoici, Achei e Dori che fondarono importanti centri commerciali, culturali e amministrativi. Nei secoli, tra alterne vicende, Rodi visse lo splendore del periodo ellenistico e divenne poi parte dell’Impero Romano. Qui soggiornarono, tra gli altri, Tiberio e Cicerone. Rodi infatti fu, nei secoli antecedenti l’era cristiana, un centro culturale di eccellenza. Famose furono le sue scuole di retorica e filosofia e straordinari gli artisti, tra cui spiccano gli scultori che idearono il gruppo marmoreo del Laocoonte (attualmente nei musei Vaticani) e la Nike di Samotracia, conservata presso il museo del Louvre.

L’isola resistette al tramonto dell’epoca di Roma, diventando parte dell’Impero Romano d’Oriente: sotto la protezione dei Bizantini fu importante base commerciale prima di Venezia e poi di Genova. Qui i Cavalieri dell’Ordine di San Giovanni, che acquistarono l’isola dai Genovesi, si stabilirono dal 1309 al 1522 facendo di Rodi un centro strategico ed economico importantissimo e costruendo quella meravigliosa cittadella fortificata dichiarata dall’UNESCO patrimonio dell’Umanità nel 1988. Dopo il dominio dei Cavalieri, Rodi cadde sotto l’impero ottomano e rimase nelle mani dei Turchi per quasi quattrocento anni. Nel 1912 gli Italiani conquistarono l’isola che si riunirà finalmente alla Grecia solo al termine della Seconda Guerra Mondiale.

PROGRAMMA:

DOMENICA 10 settembre.

Incontro dei partecipanti all’aeroporto (valuteremo se Fiumicino o Ciampino, a seconda della disponibilità di voli). Volo aereo Roma – Rodi. Numero volo, luogo esatto e orario di incontro verranno comunicati successivamente ai partecipanti. Arrivo nel primo pomeriggio a Rodi, trasferimento in albergo. Pomeriggio/sera liberi

LUNEDI 11 settembre LINDOS LA PERLA DEL DODECANESO

Partendo dalla baia di Vlycha si prosegue attraverso un suggestivo ambiente roccioso, su un sentiero leggermente in salita. La vista si apre sulla Baia di Navarone, famosa per il film “I cannoni di Navarone” e dopo qualche centinaio di metri si potrà ammirare dall’alto l’Acropoli che domina il tipico paesino bianco di Lindos, conosciuto come “la perla del Dodecaneso”. Da qui in poi la discesa, che si svolge lungo un sentiero a tratti impegnativo, per poi attraversare il paese e proseguire verso l’Acropoli, la tomba di Kleovulos del VI secolo a.c. Dopo la visita libera

all'Acropoli e al pittoresco paese, si torna alla baia di Vlycha, punto di partenza, per un meritato bagno rigenerante. Rientro in albergo nel pomeriggio.

Difficoltà E - Lunghezza 14m. Dislivello 350m. Percorso ad anello

MARTEDI 12 settembre LE SETTE SORGENTI

Dal paese di Archangelos si procede tra uliveti e vegetazione che si fa sempre più fitta grazie a innumerevoli varietà di piante. L'intera area, ricca di sorgenti, rende "Epta Piges", una piccola oasi rinfrescante. Il sentiero continua costeggiando il fiumiciattolo, passando per un'antica diga e risalendo fino ad arrivare alle famose sette sorgenti. Qui sostano oche e pavoni. Si attraversa poi uno stretto e suggestivo tunnel con l'acqua fresca che bagna i piedi. Dopo una breve sosta di ristoro, la camminata prosegue nel bosco, percorrendo un avventuroso sentiero e allontanandosi dalle sorgenti per immergersi nei campi di ulivi. Progressivamente la generosa vegetazione va via via diradandosi facendo spazio a un paesaggio brullo caratteristico della zona di Archangelos. Rientro in albergo nel pomeriggio.

Difficoltà T/E - Lunghezza 12km. Dislivello 150m. Percorso ad anello

MERCOLEDI 13 settembre AKRAMITIS – PANORAMI E PROFUMI

Seguendo un sentiero nel bosco si arriva a una grotta nascosta nella montagna: molto importante durante la seconda guerra, fu base dei movimenti partigiani e sede di una stazione radio. Passando dalla chiesetta di Ag.Ioannis, si arriva sulla cima della 2° montagna dell'isola: il monte Akramitis. Qui il verde incontra il "blu Egeo" per un panorama mozzafiato. Tutta l'area è inclusa nella rete europea di habitat "NATURA 2000" ed è protetta come "monumento della natura" poiché, oltre alla particolare morfologia, alle bellezze naturali e alla fitta foresta di pini e cipressi raccoglie ecosistemi unici di fauna e flora selvatiche. La discesa passa per un sentiero principalmente sassoso da cui si gode un'affascinante veduta. Rientro in albergo nel pomeriggio.

Difficoltà E - Lunghezza 9 km. Dislivello 550m. Percorso ad anello

GIOVEDI 14 settembre MONOLITOS - IL TRAMONTO SUL CASTELLO

Partiremo nella seconda metà del pomeriggio dal caratteristico villaggio Monolithos e scenderemo in una caratteristica baia percorrendo una spiaggia di sabbia rossa raggiungibile solo a piedi. Qui sostaremo per un rigenerante bagno nelle acque cristalline del mare prima di proseguire verso il Castello di Monolite, arroccato su un poggio isolato, alto 236 m. Il Castello, per la sua particolare posizione strategica, non fu mai attaccato. Rimangono oggi le fortificazioni esterne e due cappelle del 15° secolo che offrono una spettacolare vista sul monte Akramitis, sull'isola di Halki e sull'infinito orizzonte del mare Egeo.

Qui ci fermeremo per apprezzare i meravigliosi colori che solo il tramonto sa offrire e al crepuscolo ritorneremo al villaggio. Percorso ad anello. Rientro in albergo verso le 21:00.

Difficoltà T/E - Lunghezza 10 Km. Dislivello circa 300 m.

VENERDI 15 SETTEMBRE SALAKOS – PROFITI ILIAS – IL CUORE VERDE DELL'ISOLA

Partendo dal Villaggio di Salakos, seguiremo un facile sentiero fino alla villa di De Vecchi (il governatore dell'isola durante la dominazione italiana), costruita proprio sulla cosiddetta montagna del Profeta. Continueremo poi verso la cappella dell'Arcangelo Michele, arroccata su grandi massi e verso la seconda cima dell'isola (798 m) da dove godremo una vista mozzafiato sull'isola e il mare. Ritorneremo poi in discesa verso il punto di partenza. L'intero percorso è immerso in una fitta foresta di cipressi e pini di Aleppo che offrono ombra e frescura nelle giornate più calde.

Difficoltà E - Lunghezza 7,5 km. Dislivello 500 m. percorso ad anello.

SABATO 16 SETTEMBRE RODI- LA CITTA' DEI CAVALIERI

Ci attende una rilassante e interessante visita guidata a Rodi, caratterizzata dalla cittadella fortificata sorta per volere dei Cavalieri dell'Ordine di san Giovanni. Proclamata nel 1988 Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, la città medievale, circondata da possenti mura, è perfettamente conservata. All'interno vi è il maestoso castello, i quartieri in cui vivevano i cavalieri e un interessante Museo archeologico, oltre alle tante costruzioni civili dell'epoca e le tante stradine in cui è piacevole perdersi. Con una guida esperta, autorizzata, che parla italiano, potremo andare alla scoperta di questa meraviglia. Pranzo libero. Rientro in albergo nel primo pomeriggio

DOMENICA 4 Giugno

In base al piano voli, raggiungeremo l'aeroporto di Rodi dove prenderemo l'aereo per Roma.

N.B: Le escursioni in programma potranno subire variazioni in base alle condizioni climatiche e meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

INFORMAZIONI UTILI

CLIMA: Rodi gode di un clima mite, mediterraneo. La primavera e l'autunno hanno temperature piacevoli mitigate da brezze. L'estate è calda e asciutta. Rare e brevi sono le piogge in particolare nel periodo primaverile ed estivo.

LINGUA: la lingua parlata è il greco, ma non è infrequente incontrare greci che comprendono o parlano un po' di italiano (retaggio, questo, della nostra presenza nell'isola dal 1912 al 1945). Diffuso ovunque l'inglese. L'hotel in cui soggiorneremo è gestito da italiani.

FUSO ORARIO: +1 ora rispetto all'Italia.

VALUTA: Euro

DOCUMENTI: passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio.

SITUAZIONE SANITARIA. Informazioni aggiornate al seguente link

<https://www.viaggiasesicuri.it/find-country/country/GRC>

TELEFONIA: per telefonare in Italia dalla Grecia il prefisso è + 39; per telefonare in Grecia dall'Italia + 30. Per quanto riguarda l'uso di telefonia mobile, dipende dal piano tariffario personale e quindi è opportuno chiedere al proprio gestore telefonico.

APPUNTAMENTO: presso l'aeroporto di Fiumicino. Ora e posto precisi verranno comunicati per tempo

COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO

E' consigliabile imbarcarsi in aereo con il solo bagaglio a mano e una borsa piccola/zainetto. Il prezzo del volo dipende anche dalla tipologia del bagaglio. Le misure e il peso dipendono dalle compagnie aeree.

Consigli mirati e completi circa l'abbigliamento e che cosa si può/non si può inserire nel bagaglio a mano, verranno forniti dall'accompagnatore ai partecipanti.

ACCOMPAGNA:

AEV Maria Rita Landriani – Cell. 344 047 1560

PER PARTECIPARE

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione)

N.B. Il viaggio sarà effettuato solo se si raggiungerà un numero minimo di 10 partecipanti entro e non oltre il 5 luglio.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

via Whatsapp: <http://wa.me/+393440471560>

indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek

Contributo di partecipazione: € 930 (sistemazione in camera doppia). L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra confirmatoria di **€ 230**, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore **ENTRO E NON OLTRE IL 15 LUGLIO 2023** al tour operator "Quattro Vacanze" che cura la direzione tecnica, in base alla legge regionale del turismo legata alle attività di viaggio delle associazioni culturali.

Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE

IBAN IT42F0760103200001005897481

specificando esattamente nella causale: "Acconto – RODI MARE TREK - Nome e Cognome del /dei partecipanti

La modalità di versamento del resto del contributo verrà successivamente comunicato ai partecipanti iscritti.

Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici a Maria Rita

Tramite whatsapp <http://wa.me/+393440471560>

Oppure via email landriani.maria@gmail.com

LA QUOTA COMPRENDE:

- 8 giorni/7 notti con trattamento di mezza pensione in camera doppia (colazione e cena a buffet con bevande incluse) presso l'hotel Lardos Bay ***. L'hotel è dotato di piscina a uso esclusivo degli ospiti e si trova a 150 m. dalla spiaggia, raggiungibile comodamente a piedi.
- Trasferimenti da / per aeroporto a Rodi (in gruppo)
- escursioni con assistenza accompagnatore locale autorizzato, come da programma
- pranzo al sacco o in taverna tradizionale locale (in occasione delle escursioni)
- tutti gli spostamenti per raggiungere le località delle escursioni previste
- visita di mezza giornata alla città medievale fortificata di Rodi con guida autorizzata in lingua italiana
- apertura pratica c/o tour operator indicato e assicurazione medico-bagaglio
- assistenza- coordinamento accompagnatore NoiTrek

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Volo aereo (si può acquistare autonomamente. In tal caso contattare l'accompagnatrice Maria Rita per accordi su volo e orario)
- Supplemento camera singola 25 € (a persona al giorno)
- Pranzo libero a Rodi
- Ingressi al Palazzo dei Cavalieri e Museo archeologico a Rodi (10 €)
- Ingresso all'Acropoli di Lindos (12 €)
- Tassa di soggiorno 1,5 €/ die
- Assicurazione Annullamento Viaggio
(da richiedere al Tour operator. La sottoscrizione deve avvenire obbligatoriamente solo contestualmente al pagamento della caparra e dell'emissione del biglietto aereo. Richieste successive non potranno essere prese in considerazione)
- Tutto quanto non previsto ne "La quota comprende"
- tessera Federtrek 15 € ove non presente o scaduta (durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link:

<https://www.noitrek.it/tesseramento/>

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI

- Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>
- Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>